
Alica Ryba

Dipl. Kauffrau · Systemische Beraterin
e: dialog@aryba.de · m: 0179 / 148 72 77

„Die Entwicklungsprozesse von Menschen und Organisationen begleite ich mit großer Leidenschaft. In meiner Arbeit verbinde ich praktisches Know-how mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und hohen Qualitätsansprüchen“



COACH PROFIL

KOMPETENZSCHWERPUNKTE

- » Konzeption und Gestaltung wirkungsvoller Trainings- und Beratungsdesigns
 - » Begleitung von nachhaltigen Klärungs- und Entwicklungsprozessen im Rahmen von Coaching
 - » Strukturierte Planung und Durchführung von Personal- und Organisationsentwicklungsprojekten
 - » Fundierte Konzeption und Durchführung von Assessment Centern und Potenzialanalysen
-

BERUFSERFAHRUNG

Seit 2014	Inhaberin, ARYBA
2012 - heute	Personalentwicklerin, Penny Markt GmbH, Region Norderstedt
2010 - 2012	Freie Mitarbeiterin Beratung, Steinhübel Coaching
2009 - 2010	Referentin Führungskräfteentwicklung, Bilfinger Berger AG
2008	HR Associate, SAP AG
2008	Freie Mitarbeiterin Personalentwicklung, Meinsen & Steinhübel GbR
2005	Studentische Unternehmensberaterin, Consulting Team Göttingen
2000 - 2007	Praktika: Film- und Medienbranche, Konsumgüterindustrie, IT- und Telekommunikation

BISHERIGE PROJEKTE UND TÄTIGKEITEN

Beratungsprojekte: Führungsnachwuchsprogramme, Entwicklung eines Prozesses und IT-Tools zur Karriere- und Nachfolgeplanung, Weibliche Talente aktivieren, Einführung von Mitarbeitergesprächen, Wandlung der Unternehmenskultur in Richtung Serviceorientierung, Aufbau und Implementierung eines Qualitätsmanagementsystems nach ISO 9001 und andere

Konzeption und Durchführung von Trainings und Teamentwicklungsmaßnahmen:

Kommunikation, Mitarbeitergespräche, Konflikt, Führung, Zeit- und Selbstmanagement und andere

Coaching: berufliche (Neu-)Orientierung, Bewerbung, Selbstorganisation, Professionelle Kommunikation und andere

Moderation: Kollegiale Beratungen, Teamsitzungen und Projektmeetings

Konzeption und Durchführung von (internationalen) Assessment Centern und Potenzialanalysen:

Gruppen und Einzelpersonen

QUALIFIKATIONEN

- » **Promotion (Dr. phil)** · Prof. Gerhard Roth, Universität Bremen (2013 – heute)
 - » **Studium der Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie, Personalmanagement und Unternehmensführung** · Georg-August Universität Göttingen
 - » **Generative Trance** · Dr. Stephen G. Gilligan
 - » **Systemische Beratung** · Institut für systemische Beratung
 - » **Integrative Coaching Ausbildung** · Rauen & Steinhübel
 - » **Moderationstraining** · Neuland
 - » **Arbeitsrecht** · DeutscheAnwaltAkademie
 - » **Achtsamkeit & QiGong** · Jörg Dierkes
-

PUBLIKATIONEN

Professionell coachen. Das Methodenbuch: Erfahrungswissen und Interventionstechniken von 50 Coachingexperten · Beltz 2014 · Ryba, A.; Pauw, D.; Ginati, D.; Rietmann, S.

Professionell coachen. Das Fall- und Reflexionsbuch: Vom Erfahrungswissen zur Handlungskompetenz · Beltz 2014 · Ryba, A.; Ginati, D.; Pauw, D.; Rietmann, S.

Integratives Coaching – Implikationen der Allgemeinen Psychotherapie für die Professionalisierung des Coachings · AV Akademiker Verlag 2008 · Ryba, A.

PERSÖNLICHES

Mit Yoga, QiGong und Meditation (MBSR) tanke ich auf und schule mich seit 10 Jahren in der Kunst der Achtsamkeit. Anfang 2013 habe ich die TaKeTiNa-Rhythmus Pädagogik für mich entdeckt und genieße seither eine neue Form des Lernens und Loslassens, das Getragensein im Rhythmus, die Synchronisation mit der Gruppe und den kreativen Umgang mit Chaosphasen. Darüber hinaus mache ich gerne Sport (momentan Laufen und Fitness) und liebe Bücher, Filme & Serien.